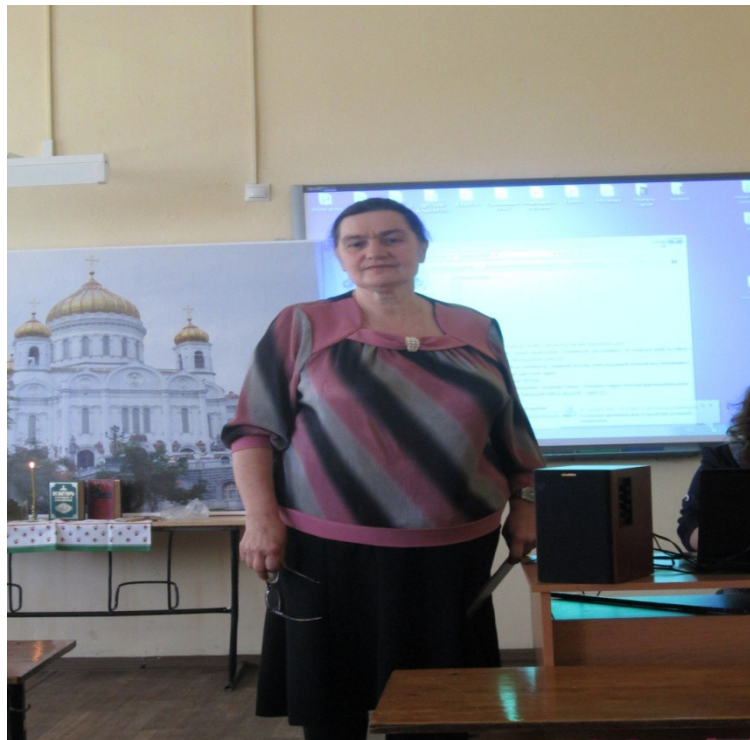


25.03. 15г.

Выступление на районном семинаре воспитателя Скосарь С. П.

Тема « Постом о посте»



Прошло Рождество Христово, отшумела веселая масленица с ее вкусными блинами и пирогами. Настало Прощенное воскресенье. Мы рассказали детям о том, что в этот день все православные христиане просят друг у друга прощение, и дети тоже должны попросить прощение друг у друга и у своих близких, при этом сами должны простить всех, потому что на ступает один из четырех постов Великий пост, и его надо начать с покаяния пред Господом и пред друг другом.

Великим Постом церковный колокол гудит протяжно, зовет к молитве, воздержанию и труду. Каждым ударом он как бы говорит, вставайте взрослые и малые, спешите в храм Божий, освежите молитвой души Ваши, уставшие от суеты мирской, и даст Вам Господь новые силы на труд для вашего покоя и счастья. Ведь постом исцеляются недуги телесные и душевные, и изгоняются все злые силы. К посту готовятся не только взрослые, но и дети. Мы проводим с ними беседу о том, что пост обучает нас терпению, скромности, а чтобы достучаться до детских сердец на первой седмице поста, которая называется Торжество Православия, мы

сходили вместе с детьми и их родителями в храм Божий, где священник объяснил, в чем заключается детский пост. Он сказал: «Надо слушаться маму и воспитателей, не ссориться с сестренками, братишками и своими сверстниками, выполнять свои обязанности, не держать ни на кого зла. А еда? Пост в пище это важно, но не главное. Главное делать добро. Вера состоит в том, чтобы жить в смирении и творить милость. Великий пост для христиан - это духовная пища для души, которая заканчивается огромной радостью Светлым Христовым Воскресением Пасхой. Это, так же относится и к взрослым, родителям, воспитателям, учителям. Они должны быть терпимее к детям и окружающим.

На третьей недели Крестопоклонной дети в церкви прикладывались к кресту. Они знают, что крест оберегает нас от всего плохого.

А затем наступает праздник Жаворонки, который сопровождается играми хороводами, а в конце угощение – вкусные, душистые с золотистой корочкой –Жаворонки.

После Вербного Воскресения дети приносят в детский сад вербочки и по традиции ударяют ими слегка друг друга, чтоб Господь дал всем здоровья и благодать, Пост -это особое время, он дан Господом Богом всем православным на покаяние. Ведь даже сам Иисус Христос постился в пустыне 40 дней без еды и воды. Хочется закончить свое выступление стихами

В дни великого поста душу я слезой омою,

Чтоб душа была чиста и сияла красотой.

Пред иконой помолюсь, на колени тихо встану

Я от гнева удалюсь, от коварства и обмана.

Все обиды я прощу, сердце я добру открою

Ни о чем не загрущу и забуду все плохое

Не скажу я ни о ком дерзкого дурного слова

Ведь молитвой и постом чту я заповедь Христову,

В дни Великого поста душу мы слезой омоем

Чтоб душа была чиста родниковой чистотою

