

***Мастер – класс изготовления нестандартного
физкультурного оборудования
«Коврики – следы»***

Подготовил: воспитатель по ФИЗО Панферова Е.В.

В последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода, гиподинамия, глобальное увлечение компьютерной техникой - лишь некоторые факторы, которые агрессивно воздействуют на здоровье дошкольников.

Учитывая важность данной проблемы, нам педагогам, работающим в детских садах, необходимо найти пути формирования двигательной активности у детей дошкольного возраста с использованием различных средств.

В результате 16 февраля 2016 года был проведен мастер-класс «Изготовление нестандартного физкультурного оборудования» с целью повышения двигательной активности детей в помещении группы с педагогами ДОУ.

Нестандартное оборудование помогает полноценному физическому развитию детей, и решает следующие задачи:

- обеспечивает высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества;
- развивает творческое воображение, стремление к активности и самостоятельности;
- повышает интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования.

Применение нестандартных пособий вносит разнообразие в физические занятия и эффекты новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения. Оно объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности.

Использование ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску.

Нестандартное оборудование должно быть:

- 1.Безопасным;
- 2.Максимально эффективным;
- 3.Удобным к применению;
- 4.Компактным;
- 5.Универсальным;
- 6.Технологичным и простым в изготовлении;
- 7.Эстетическим.

Было продемонстрировано следующее оборудование, применяемое в работе с детьми: «Гантели»; «Жгутыки – косички»; «Парашиют»



Но изготовили мы *"Коврики-следы"*



Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность, упражнять в прыжках на двух ногах прямо и боком, укреплять мышцы ног..

Использование:
Применяется в любом возрасте. После сна, во время бодрящей гимнастики. Также на

зарядке утром и во время гимнастики на занятиях физической культурой. Развивает координацию движений, ловкость ног, гибкость стоп, ориентацию в пространстве.

Для изготовления нам потребуется:

1. плотный картон
2. картон синего цвета
3. ножницы
4. клей
5. шаблоны следов - лапок
6. лоскутки тканей
7. дермантин





Этапы изготовления:

1. Приклеиваем круг из плотного картона на дермантин

2. Красиво обрабатываем край (приклеиваем края дермантина на изнаночную сторону)



3. Из цветного картона вырезаем круг чуть меньшего диаметра и приклеиваем его на изнаночную сторону коврика, закрывая уголки

4. По шаблону из лоскутков вырезаем лапки – следы и приклеиваем на лицевую сторону коврика.



Наши коврики – следы готовы!

