

Приложение № 3  
 Утверждено  
 Заведующий МБДОУ  
 детского сада № 7 «Белоснежка»  
 В. Г. Баженова  
 Приказ №28 от 17.07.2017г.

### Распорядок дня (холодный период)

| Режимные моменты                                                                                                     | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Утренняя зарядка | 07.45-08.20      | 07.45-08.25      | 07.45-08.30    | 07.45-08.30    | 07.45-08.35                     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                       | 08.20-08.45      | 08.25 –08.50     | 08.30–08.55    | 08.30–08.55    | 08.35 –08.55                    |
| Подготовка к образовательной деятельности                                                                            | 08.45-09.00      | 08.50-09.00      | 08.55-09.00    | 08.55-09.00    | 08.55-09.00                     |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность).                                     | 09.00-10.00      | 09.00-10.15      | 09.00-10.20    | 09.00-10.35    | 09.00-11.05                     |
| 2 завтрак                                                                                                            | 10.00-10.05      | 10.15-10.20      | 10.20-10.25    | 10.35-10.40    | 10.10-10.15                     |
| Подготовка к прогулке                                                                                                | 10.05-10.25      | 10.20-10.40      | 10.25-10.35    | 10.40-11.00    | 11.05-11.20                     |
| Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки                                                                  | 10.25-11.30      | 10.40-11.50      | 10.35-11.50    | 11.00-12.30    | 11.20-12.35                     |
| Подготовка к обеду                                                                                                   | 11.30-11.35      | 11.50-11.55      | 11.50-11.55    | 12.30-12.35    | 12.35-12.40                     |
| Обед. Подготовка к сну, водные процедуры                                                                             | 11.35-12.00      | 11.55-12.15      | 11.55-12.25    | 12.35-13.00    | 12.40-13.00                     |
| Дневной сон                                                                                                          | 12.00-15.00      | 12.15-15.00      | 12.25-15.00    | 13.00-15.00    | 13.00-15.00                     |
| Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры                                                    | 15.00-15.35      | 15.00-15.35      | 15.00-15.20    | 15.00-15.35    | 15.00-15.15                     |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                       | 15.35-16.00      | 15.35-16.00      | 15.20-15.55    | 15.35-16.00    | 15.15-15.40                     |
| Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Дополнительная образовательная деятельность    | 16.00-17.00      | 16.00-17.00      | 15.55-17.00    | 16.00-17.00    | 15.40-17.00                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой                                                                          | 17.00-17.45      | 17.00-17.45      | 17.00-17.45    | 17.00-17.45    | 17.00-17.45                     |