

### Распорядок дня (на теплый период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.45-08.20	07.45-08.25	7.45-08.30	7.45-08.30	7.45-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.45	08.25 –08.50	08.30–08.50	08.30 –08.50	08.35 –08.50
Подготовка к прогулке	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (в перерывах самостоятельная игровая деятельность). Чтение художественной литературы,	09.00-10.00	09.00-10.15	09.00-10.20	09.00-10.35	09.00-11.25
2 завтрак	10.00-10.05	10.15-10.20	10.20-10.25	10.35-10.40	10.10-10.15
Прогулка. Возвращение с прогулки	09.00-11.25	09.00-11.50	09.00-11.50	09.00-12.30	09.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.35	11.50-11.55	11.50-11.55	12.30 12.35	12.35-12.40
Обед. Подготовка ко сну	11.25-12.00	11.55-12.15	11.55-12.25	12.35-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.20	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.20-15.55	15.35-16.00	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Уход детей домой	16.00-17.45	16.00-17.45	15.55-17.45	16.00-17.45	15.40-17.45